

# Atelier 2

## Hé Eau L'Estéron

7 février 2026



**RENCONTRES  
CITOYENNES  
SUR L'EAU**

**2<sup>ème</sup> atelier participatif  
*Hé Eau l'Estéron***

**7 février 2026 - 8h45  
Mairie de Gilette**

**POUR COMPRENDRE,  
ÉCHANGER ET AGIR SUR LA  
RESSOURCE EN EAU DANS  
NOTRE VALLÉE**

**INFOS ET  
INSCRIPTION**



[he-eau-esteron@proton.me](mailto:he-eau-esteron@proton.me)  
04 93 05 90 53

Une démarche de  
La Roque-en-Provence

avec le soutien de l'Agence de l'Eau RMC et la Chaire partenariale L'Eau dans les territoires des A-M

avec la participation de la commune de Gilette et de 14 autres communes qui bordent l'Estéron



# La démarche

Hé Eau l'Estéron est une démarche participative qui réunit habitants, élus et acteurs locaux autour d'une ambition commune : penser la ressource en eau comme un bien commun essentiel à l'équilibre et à l'avenir du territoire.

En s'appuyant sur l'intelligence collective à l'échelle du bassin versant, elle vise à faire émerger une culture partagée de l'eau et à favoriser le passage de la prise de conscience à l'action.

Après un premier atelier dédié au partage des perceptions et à l'identification des premiers leviers, ce deuxième temps marque une étape structurante. Il révèle la consolidation d'une dynamique citoyenne et l'affirmation progressive d'une communauté d'acteurs de plus en plus consciente de son pouvoir d'agir face aux enjeux de la ressource.

# Les participants

- 26 participants
- 9 communes représentées : Aiglun, Briançonnet, Gilette, La Roque-en-Provence, Le Mas, Pierrefeu, Revest-les-Roches, Roquestéron et Toudon.

Cette diversité géographique traduit une mobilisation à l'échelle du territoire et renforce la pertinence d'une approche par bassin versant.



# Déroulé de la matinée

## Séquence Intention

**Temps 1 – Toi, moi, nous** Favoriser l'interconnaissance et l'ancrage territorial

**Temps 2 – Conteur d'histoires** Assurer la transmission entre anciens et nouveaux participants

**Temps 3 – Gratifieria des conseils** Créer du lien entre les participants et encourager les actions en faveur de l'eau

**Temps 4 – Pause poétique & film** Susciter l'émotion et élargir la réflexion

**Temps 5 – Le printemps approche** Se projeter et identifier les attentes pour le prochain atelier au printemps

**Temps 6 – Clôture** Partager comment chaque participant a vécu l'atelier

La progression de l'atelier a été pensée pour articuler mémoire collective, partage d'expériences et projection vers l'action tout en créant des liens entre les participants.



# « Toi, moi, nous » : habiter un même territoire



Une ligne imaginaire reliant Le Broc à Saint-Auban a permis aux participants de se positionner physiquement, avant de coller leur nom sur une carte de l'Estéron.

Ce que cela révèle :

- Une forte identification au territoire
- Une représentation concrète des interdépendances amont/aval
- Le sentiment d'appartenir à une communauté de destin face aux enjeux de l'eau



« Toi, moi, nous » :  
habiter un même territoire



Post-it bleu : participants au 1er atelier  
Post-it jaune : participants au 2e atelier



# Conteurs d'histoires

## La mémoire du groupe se construit

Les participants présents au premier atelier ont transmis leurs apprentissages aux nouveaux, en sous-groupes.

Principales idées retenues du premier atelier :

- Agir ensemble pour préserver la qualité de l'Estéron
- Mieux connaître le circuit de l'eau
- S'équiper de récupérateurs d'eau de pluie
- Économiser l'eau domestique
- Développer des actions concrètes
- Renforcer la pédagogie et la prévention
- Préserver la ressource face au tourisme
- Identifier les moyens disponibles
- Encourager la prise de conscience
- Anticiper la raréfaction de l'eau
- Agir à l'échelle du bassin versant
- Transmettre le respect de l'eau
- Nourrir une réflexion collective





**Conteurs d'histoires**  
La mémoire du groupe se construit





## Conteurs d'histoires

La mémoire du groupe se construit

*« Le sujet de l'eau sera très différent dans deux, trois ou cinq ans. Nous connaissons la trajectoire : il faut anticiper. Et surtout, penser au-delà du village, à l'échelle du bassin versant. »*

*« Au-delà des actions individuelles, le sujet dépasse largement l'échelle du village. C'est ensemble, à l'échelle du bassin, que nous pourrons avoir un effet structurant sur la gestion de l'eau. »*

*« Ce lien commun qui nous unit, c'est l'amour de l'Estéron. »*

*« Nous avons tous un intérêt pour le sujet, mais surtout une véritable volonté d'actions concrètes. »*

*« C'est un véritable puits de connaissances et d'expériences : un temps de partage où l'on s'enrichit mutuellement pour apprendre, comprendre et agir.»*

*« On ressent un engouement croissant autour de l'Estéron. Depuis quelques années, les comportements évoluent et les problématiques diminuent : c'est encourageant. »*

*« L'adduction de l'eau dans les années 1950 nous rappelle les difficultés d'hier et nous aide à mieux comprendre les enjeux d'aujourd'hui. »*

« Je suis l'oiseau, je suis la terre et le ruisseau.  
Il n'y a plus d'avant, plus d'après : tout est ici, maintenant.  
Le moi, le mien s'évanouissent ; l'interêtre a tout réuni.  
L'un est dans le tout, le tout est dans l'un.  
L'amour pour tous et pour chacun.  
Ayant lâché, ayant perdu mes illusions et mes fausses vues,  
n'attendant rien, déjà tout content, libre et léger comme le vent.  
Je suis. »

Jean-Pierre



# Gratifieria des conseils des habitants déjà acteurs

En affichant les actions qu’ils mettent en place individuellement en faveur de l’eau, les participants ont créé un “marché gratuit des conseils” : ils ont ainsi pu s’inspirer mutuellement et partager leurs conseils pour s’aider à mettre en place ces actions.

| Axe dominant                   | Actions                                                         |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Récupération de l’eau          | Cuves, citernes, récupération des eaux de rinçage ou de cuisson |
| Sobriété domestique            | Douches courtes, robinets fermés, machines pleines              |
| Arrosage raisonné              | Goutte-à-goutte, paillage, arrosage nocturne                    |
| Adaptation des jardins         | Plantes peu consommatrices, réduction du potager                |
| Réutilisation de l’eau         | Eau froide, bassines, triple usage                              |
| Transmission / sensibilisation | Éducation des enfants, mobilisation associative                 |
| Préservation des milieux       | Entretien des berges, respect de la rivière                     |
| Stockage                       | Forages, réserves, mutualisation                                |





# Gratifieria des conseils des habitants déjà acteurs

Au-delà de la diversité des gestes évoqués, cet atelier met en lumière une réalité encourageante : la transition vers des usages plus sobres de l'eau est déjà engagée à l'échelle domestique.

Le défi pour la suite de la démarche ne réside donc pas uniquement dans la sensibilisation, mais dans la capacité à :

- relier ces initiatives individuelles,
- les rendre visibles,
- et accompagner leur changement d'échelle vers des dynamiques collectives.

## Ce que cela révèle

- **des habitants déjà engagés**
- **une sobriété largement amorcée**
- **une culture locale de l'eau**





# Pause poétique : projection d'un film OneHome

## Une invitation à changer de regard

Extrait du projet One Home, dans lequel l'hydrologue Emma Haziza propose un regard sensible et engagé sur les eaux de la Terre. Ses paroles, mêlées à la voix et à la musique de l'artiste sénégalais Yaya Minté, composent une œuvre poétique célébrant à la fois la beauté du vivant et sa profonde vulnérabilité.

Docteure de l'École des Mines de Paris et spécialiste reconnue des phénomènes hydro-météorologiques extrêmes, Emma Haziza consacre ses travaux à la compréhension et à la protection du cycle de l'eau. À travers ses recherches, ses actions de sensibilisation et ses prises de parole, elle œuvre à renforcer la résilience des territoires face aux bouleversements climatiques et à replacer l'eau au cœur des choix collectifs.

Ce film invite chacun à dépasser le sentiment d'isolement face aux défis environnementaux pour rejoindre une dynamique d'engagement commun, portée par ce que le projet nomme la « Révolution bleue ».

La projection a constitué un temps de mise en perspective, invitant les participants à relier leur réalité locale aux grands équilibres du cycle de l'eau.



**Le film visionné lors de l'atelier, ainsi que l'ensemble du projet OneHome, sont accessibles en ligne :**

<https://www.onehome.org/fr>



**Projection film OneHome**

Une invitation à changer de regard

Une nouvelle manière de considérer l'eau

« *L'eau est un vivant, pas une simple ressource.* »

« *Ce lien commun qui nous unit, c'est l'amour de l'Estéron.* »

Une conscience claire des enjeux à venir

« *Nous connaissons la trajectoire : il faut anticiper.* »

« *Ici, nous avons encore la chance d'avoir de l'eau — mais pour combien de temps ?* »

Du constat à la responsabilité collective

« *Au-delà des actions individuelles, le sujet dépasse l'échelle du village.* »

« *Il faut être tous dans le même sens et ne pas lâcher.* »

Transmettre et engager les générations futures

« *Pour que les jeunes se sentent concernés, il faut du concret et du visible.* »

« *La sensibilisation ne peut pas être un one-shot : elle doit s'inscrire dans la durée.* »

Un sentiment d'impuissance à dépasser

« *Face aux enjeux globaux, certains ressentent un manque de pouvoir à l'échelle individuelle.* »

« On peut dire... Je suis l'arbre, je suis l'oiseau d'accord. Mais aussi on peut dire dans le temple de ma poitrine, au sommet de mon cœur, galope le cheval de mon âme.

Je l'attraperai au lasso de ma concentration, je l'attacherai au pieu de ma méditation profonde.

Je le nourrirai des paroles du sage, je l'amarrerais au pieu de la conscience et le réchaufferai dans l'enceinte du vide. Enfant de la connaissance s'élèvera.»

Jean-Pierre



# Pause poétique : projection d'un film OneHome

## « Quel message laisser au monde ? »

En conclusion de cette séquence, il a été demandé aux participants de répondre en sous-groupes à la question :  
Quel message souhaitez-vous laisser au monde ?

Messages formulés par les groupes :

« Viser l'autonomie en eau. La respecter. »

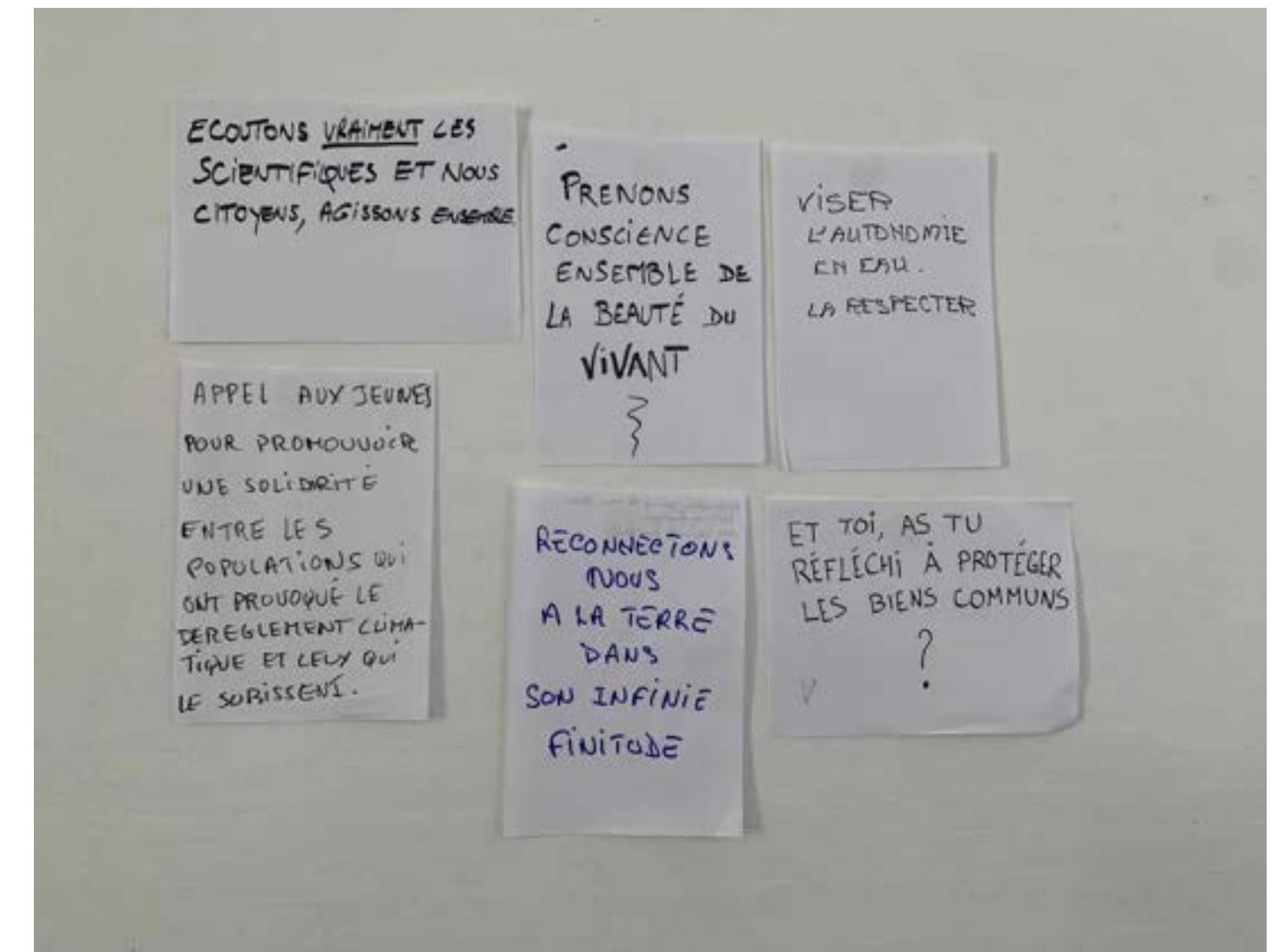
« Et toi, as-tu réfléchi à protéger les biens communs ? »

« Prenons conscience ensemble de la beauté du vivant. »

« Écoutons les scientifiques et agissons ensemble. »

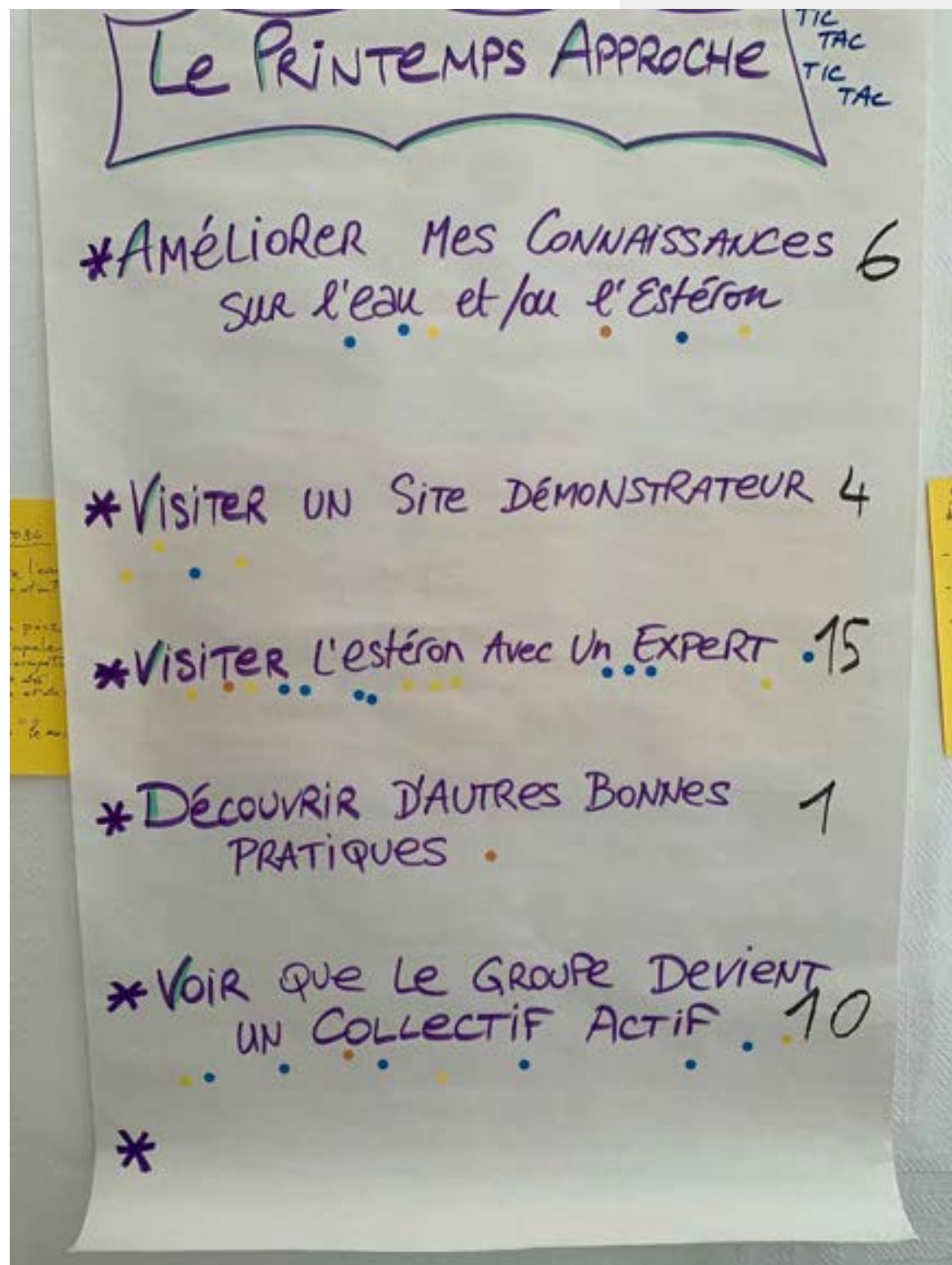
« Solidarité entre les populations qui ont provoqué le dérèglement climatique et celles qui le subissent. »

« Reconnectons-nous à la Terre dans son infinie finitude. »





# Le printemps approche



Attentes pour le prochain atelier :

**Visiter l'Estéron avec un expert - 15 votes**

**Voir que le groupe devient un collectif actif - 10 votes**

**Améliorer mes connaissances - 6 votes**

**Découvrir d'autres bonnes pratiques - 1 vote**

Une dynamique qui s'oriente vers l'action

Le vote en faveur d'une visite de terrain illustre une évolution naturelle de la démarche : après un temps dédié à la rencontre et aux échanges, les participants manifestent le désir d'aller plus loin, en développant leurs connaissances et en s'inscrivant davantage dans l'action.



# Enseignements majeurs de l'atelier 2

Ce deuxième atelier confirme l'émergence d'une communauté d'habitants consciente de son interdépendance face aux enjeux de l'eau et prête à envisager des réponses collectives.

La progression observée entre les deux premiers ateliers témoigne d'une dynamique territoriale en construction, où la sensibilisation laisse progressivement place à une volonté d'agir.

La forte attente exprimée pour des approches concrètes et situées ouvre désormais la voie à des actions davantage opérationnelles, au service de la préservation durable de la ressource en eau.

- 1. Une conscience collective en émergence**
- 2. Des habitants déjà acteurs**
- 3. Une attente d'opérationnalité**

**Le prochain atelier se tiendra le samedi 25 avril  
à l'Auberge du Calendal à Aiglun (06910).**

**Pensé comme un temps d'immersion, il visera à  
renforcer les connaissances de terrain et à  
accompagner la montée en capacité collective  
des habitants.**



**Nous aurons le plaisir de nous retrouver pour le troisième atelier, qui se tiendra à**

**l'Auberge Calendal à Aiglun,  
le 25 avril prochain.**

## Pour vous inscrire :

<https://forms.gle/fLpukgRVHzoR2P8aA>

**Si ce n'est pas déjà fait, vous pouvez également prendre quelques minutes pour compléter le questionnaire de retour sur le 2ème atelier :**

<https://forms.gle/DVzeyd5meSV2yXFH7>

**Votre engagement et la richesse de vos contributions nourrissent pleinement cette dynamique collective autour de la ressource en eau.**

**Au plaisir de poursuivre ce travail ensemble  
et de vous retrouver très bientôt.**

# RENCONTRES CITOYENNES SUR L'EAU

## 3<sup>ème</sup> atelier participatif *Hé Eau l'Estéron*

**25 avril 2026 - 9h**  
**Auberge de Calendal, Aiglun**

## INFOS ET INSCRIPTION



**he-eau-esteron@proton.me**

04 93 05 90 53



## HÉ EAU L'ESTÉRON



**Une démarche de  
La Roque-en-Provence**



avec le soutien de l'Agence de l'Eau RMC et la Chaire partenariale *L'Eau dans les territoires des A-M*

avec la participation de la commune d'Aiglon  et de 14 autres communes qui bordent l'Estéron